|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:**  **Нач. Т.О. Роспотребнадзора г.Избербаш**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагиров А.С.** | **Утверждаю:**  **Директор МКОУ «Мюрегинская СОШ»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Арсланалиев К.М.** |

**МКОУ «Мюрегинская СОШ»**

**Примерное меню на 2 недели.**

***Первая неделя.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Меню Горячий завтрак** | **Грамм** | **Сумма** |
| 1 день  Понедельник | Каша молочная пшеничная, молочная на с/м.  Чай с сахаром-  Хлеб, вафли | 200  200  50 | 15.00 |
| 2 день  Вторник | Макароны отварные с подливой  Чай, с лимоном  Хлеб пшеничный- | 150  200  50 | 14.85 |
| 3 день  Среда | Каша рисовая с бобовыми на с/м  Сок натуральный персиковый  Хлеб | 200  200  50 | 15.00 |
| 4 день  Четверг | Вермишель отварная на с/м  Салат овощной  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | 200  50  200  40 | 15.00 |
| 5 день  Пятница | Хинкал на бульоне из кур. мясо.  Хлеб, пряник | 250  50 | 15.00 |
| 6 день  Суббота | Каша овсяная, молочный на с/м  Чай с сахаром  Хлеб, печенье | 200  200  50 | 14.25 |

***Вторая неделя.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Меню Горячий завтрак** | **Грамм** | **Сумма** |
| 7 день  Понедельник | Каша рисовая, молочная на с\м  Банан  Хлеб пшеничный | 200  70  40 | 15.90 |
| 8 день  Вторник | Суп чечевичный с куриным мясом  Хлеб пшеничный | 250  100 | 15.00 |
| 9 день  Среда | Каша гречневая с подливой  Чай сладкий  Хлеб пшеничный | 250  200  50 | 15.00 |
| 10 день  Четверг | Вермишель отварная на с/м  Йогурт  Хлеб пшеничный | 200  100  50 | 15.00 |
| 11 день  Пятница | Рагу из овощей с куриным мясом  Хлеб пшеничный | 200  100 | 15.00 |
| 12 день  Суббота | Каша овсяная молочная на с\м  Чай сладкий  Хлеб  Бисквит. ломтишка | 200  200  50  0,03 | 15.00 |