|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано:** **Нач. Т.О. Роспотребнадзора г.Избербаш****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тагиров А.С.** | **Утверждаю:** **Директор МКОУ «Мюрегинская СОШ»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Арсланалиев К.М.** |

**МКОУ «Мюрегинская СОШ»**

**Примерное меню на 2 недели.**

***Первая неделя.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Меню Горячий завтрак** | **Грамм** | **Сумма**  |
| 1 деньПонедельник | Каша молочная пшеничная, молочная на с/м.Чай с сахаром-Хлеб, вафли | 200200 50 | 15.00 |
| 2 деньВторник  | Макароны отварные с подливой Чай, с лимономХлеб пшеничный-  | 15020050 | 14.85 |
| 3 деньСреда | Каша рисовая с бобовыми на с/мСок натуральный персиковый Хлеб  | 20020050 | 15.00 |
| 4 день Четверг | Вермишель отварная на с/мСалат овощнойЧай сладкийХлеб пшеничный | 2005020040 | 15.00 |
| 5 деньПятница  | Хинкал на бульоне из кур. мясо. Хлеб, пряник | 25050 | 15.00 |
| 6 деньСуббота  | Каша овсяная, молочный на с/мЧай с сахаромХлеб, печенье | 200 20050 | 14.25 |

***Вторая неделя.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День** | **Меню Горячий завтрак** | **Грамм** | **Сумма**  |
| 7 деньПонедельник | Каша рисовая, молочная на с\мБананХлеб пшеничный  | 200 7040 | 15.90 |
| 8 деньВторник  | Суп чечевичный с куриным мясом Хлеб пшеничный | 250100 | 15.00 |
| 9 деньСреда  | Каша гречневая с подливой Чай сладкийХлеб пшеничный  | 250 20050 | 15.00 |
| 10 деньЧетверг  | Вермишель отварная на с/мЙогуртХлеб пшеничный | 20010050 | 15.00 |
| 11 деньПятница | Рагу из овощей с куриным мясомХлеб пшеничный | 200100 | 15.00 |
| 12 деньСуббота | Каша овсяная молочная на с\мЧай сладкийХлеб Бисквит. ломтишка  | 200200500,03 | 15.00 |